SDS Self-Directed Services

自主服務

我的人生
我的規劃

參加人
及其家人

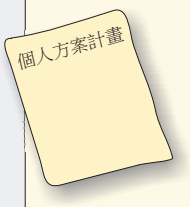
由您來掌控

Traditional Chinese

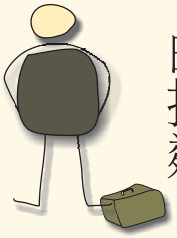
California Department of Developmental Services

什麼是自主服務？

自主服務 (簡稱 SDS) 是全部 21 個區域中心都有提供的自願參加方案。



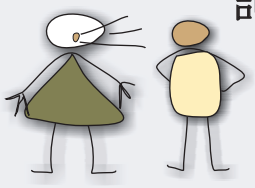
您可透過自主服務個人方案計畫 (簡稱 IPP) 和個人預算來購買服務和支持項目。



由您決定誰來向您提供服務和支持項目，包括您的朋友、家人或鄰居。

支持經紀人和財務管理服務提供者會協助您找到、僱用和管理服務提供者。

我該如何加入？

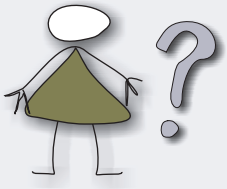


詢問

您的區域中心，看看自己是不是符合加入自主服務的資格。

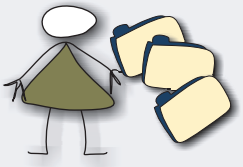
參加

自主服務說明會。



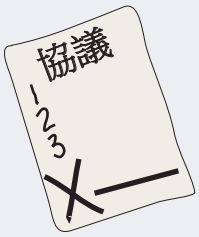
要求

您的服務協調專員舉行規劃團隊會議，瞭解您的個人預算 (簡稱 IB) 金額，以及如何開始自主服務。



規劃

您的自主服務個人方案計畫和個人預算。



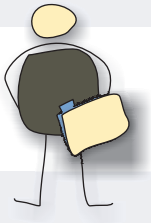
開始

讓您的規劃團隊會議完成自主服務個人方案計畫。計畫包括同意參加人責任的協議書，這些責任是您在主導自己的服務時應負起的責任。

您可以把錢花在什麼地方？

社區生活支持項目：

幫助您管理您的自主服務個人方案計畫，能安心的生活，也能融入您的社區。

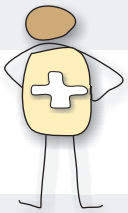


例如： 支持經紀人、財務管理服務、喘息照護服務

4

健康和診所服務：

幫助您滿足您的身心健康需求。



例如：看護、治療、諮詢

就業服務：

幫助您找到和保住工作。

例如：職業發展和輔導、安全技能、諮詢

您可以把錢花在什麼地方？

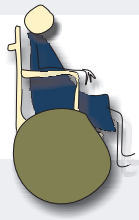
培訓和教育：

幫助您學習新事物，能更好地融入您的社區。

例如：教育課程、解決問題的能力、學習如何當僱主

環境和醫療支持項目：

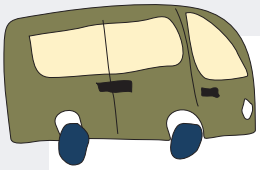
幫助您滿足您的醫療器材和藥品供應需求，過著安全、健康而　立的生活。



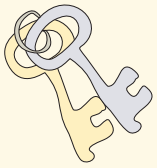
例如：輪椅、斜坡板和溝通器材

交通：

幫助您前往您需要去的地方。



例如：交通服務、里程補償、巴士搭乘證和車輛改裝



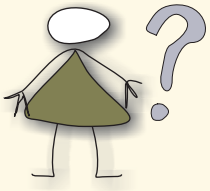
重要問題

哪些事對您特別重要？

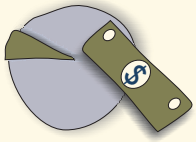
您住在哪裡。

您想做什麼？

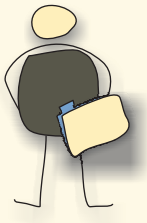
您想跟誰在一起。



您會需要什麼樣的服務和支持項目？



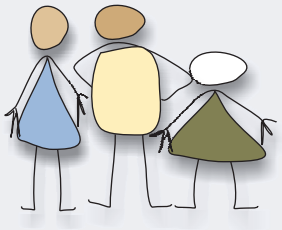
您要如何管理您的個人預算？



您要如何主導您的服務和支持項目？

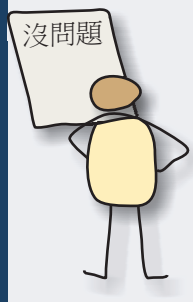
誰能幫助您？

區域中心服務協調專員。

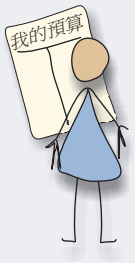


家人和朋友。

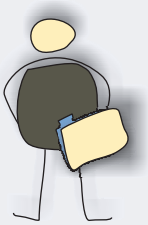
您認識和信任的**社區人員**。



支持經紀人：是您聘請來幫您規劃您的自主服務個人方案計畫並找到服務和支持項目的人。



財務管理服務提供者：是您聘請來幫您管理您的個人預算、支付帳單並處理文書工作的人或公司。

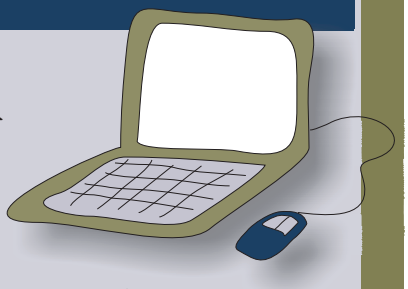


服務提供者：是您聘請來幫助您生活、工作並參與社區事務的人。

參加人的責任

「當我學會用接納的方式去思考，我就再也不會被困住 — 海闊天空任我遨遊。」

派特・格梅茲
— 家長



運用支持經紀人和財務管理服務提供者。

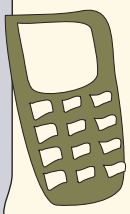
運用自主服務個人方案計畫中所包括且透過自主服務來提供的服務。

不超過個人預算。

選擇和聘請服務提供者。

和提供服務和支持項目的人簽訂書面協議。

區域中心資料：



Created and Designed by: Board Resource Center "Making Complex Ideas Simple" Sacramento, CA